



Menüplan Tagesstern Seuzach

Woche 27

Montag, 04.07.2022	Dienstag, 05.07.2022	Mittwoch, 06.07.2022	Donnerstag, 07.07.2022	Freitag, 08.07.2022
Pouletgeschnetzeltes Bratensauce Reis Bohnen	Spaghetti Lachswürfel Rahmsauce Reibkäse Gurkensalat	Chicken Nuggets Wedges Cocktailsauce Rohkostgemüse	Rührei Salzkartoffeln Rahmspinat	Hausgemachtes Kalbshacktätschli Rahmsauce Bratkartoffeln Rohkostgemüse
* gleiches Menü wie oben	Linsen-Korma mit Kichererbsen, Linsen, Blumenkohl und Edamame, Basmati Reis		Glutenfreie Pasta Tomatensauce Spinat Reibkäse	

Woche 28

Montag, 11.07.2022	Dienstag, 12.07.2022	Mittwoch, 13.07.2022	Donnerstag, 14.07.2022	Freitag, 15.07.2022
Poulet Cordon Bleu mit Trutenschinken und Käse Kartoffelwürfel Rohkostgemüse	Nudeln Gemüse Tomatensauce Reibkäse Maissalat	Orecchiette Basilikumpesto mit Pinienkernen Zucchini- Peperonigemüse Reibkäse	Rindsgehacktes Hörnli Apfelmus Reibkäse Gurkensalat	Falafel Fladenbrot Rohkostgemüse Joghurtsauce Cocktailsauce Wedges
* Gebratener Reis mit Gemüse und Pouletfleisch	Glutenfreie Pasta Gemüse-Tomatensauce Reibkäse (Laktosefrei) Maissalat		Tomatenrisotto Gebratenes Gemüse	Falafel Joghurtsauce, Cocktailsauce Glutenfreies Brot Rohkostgemüse

*Allergene Menüs