



Menüplan Tagesstern «Meisterschwanden» – September / Oktober 2023

Woche 38	Woche 39	Woche 40	Woche 41	Woche 42
Montag (18.09.23) Salat Rindfleischvogel Polenta Blumenkohl	Montag (25.09.23) Salat Spaghetti-Plausch Tomatenrahmsauce mit Speck Pesto Rüebli	Montag (02.10.23) Salat	Montag (09.10.23) Salat	Montag (16.10.23) Salat
Dienstag (19.09.23) Salat Pastetli mit Pilzfüllung Reis Erbsli & Rüebli	Dienstag (26.09.23) Salat Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art Röstigalekten Peperonata	Dienstag (03.10.23) Salat	Dienstag (10.10.23) Salat	Dienstag (17.10.23) Salat
Mittwoch (20.09.23) Salat Gebratene Nudeln mit Poulet Gemüsemix und Sojasauce	Mittwoch (27.09.23) Salat Polenta mit Schmorgemüse Cherrytomaten	Mittwoch (04.10.23) Salat	Mittwoch (11.10.23) Salat	Mittwoch (18.10.23) Salat
Donnerstag (21.09.23) Salat Kichererbseneintopf Salzkartoffeln Zucchetti	Donnerstag (28.09.23) Salat Riz Casimir mit Tofu Brokkoli Früchte	Donnerstag (05.10.23) Salat	Donnerstag (12.10.23) Salat	Donnerstag (19.10.23) Salat
Freitag (22.09.23) Salat Papaerdellen Spinatfrischkäsesauce Parmesanspähne	Freitag (29.09.23) Salat Rindshamburger Brioche-Bun Pommes frites	Freitag (06.10.23) Salat	Freitag (13.10.23) Salat	Freitag (20.10.23) Salat

Wir verwenden hauptsächlich Schweizer Fleisch. Ausnahmefälle werden deklariert bezüglich der Herkunft von Fleisch und Fisch. Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor.