



Menüplan Tagesstern Rietheim – September 2023

Woche 36	Woche 37	Woche 38	Woche 39
Montag (04.09.23) Ebli-Gemüse-Pfanne Gurken-u. Eisbergsalat	Montag (11.09.23) Rindergulasch mit Penne und Kohlrabigemüse Tomatensalat	Montag (18.09.23) Putengeschnetzeltes mit Reis und fruchtiger Currysauce Feldsalat	Montag (25.09.23) Blumenkohlpufer mit Möhrensauce Chicoréesalat
Dienstag (05.09.23) Vollkornspirelli mit Tomatenthunfischsauce Maissalat	Dienstag (12.09.23) Kürbis-Kartoffel-Suppe mit Brot Möhrensalat	Dienstag (19.09.23) Couscous Brokkoli Pfanne Nüsslisalat mit Ei	Dienstag (26.09.23) Schlemmerfilet mit Polenta und Gemüseratatouille Eisbergsalat
Mittwoch (06.09.23)	Mittwoch (13.09.23)	Mittwoch (20.09.23)	Mittwoch (27.09.23)
Donnerstag (07.09.23) Reis mit Champignonragout Möhrensalat	Donnerstag (14.09.23) Pellkartoffeln mit Kräuterquark und gerbratenem Fisch Gurken-Mais-Salat	Donnerstag (21.09.23) Kartoffeln mit Spinat und Rührei Tomatensalat	Donnerstag (28.09.23) Hühnerreiseintopf mit Brot Maissalat
Freitag (08.09.23)	Freitag (15.09.23)	Freitag (22.09.23)	Freitag (29.09.23)