



Menüplan Tagesstern «Seuzach» – Oktober/November 2023

Woche 44	Woche 45	Woche 46	Woche 47	Woche 48
Montag (30.10.23) Fajitas (3) Mit Poulet und Gemüse Joghurtsauce Tomatensalsa	Montag (06.11.23) Äpler Maccaroni Apfelmus hausgemacht 1 Paar Pouletwienlerli Gurkensalat	Montag (13.11.23) Linsentäschli (4) Fruchtige Currysauce Broccoli	Montag (20.11.23) Penne «a la Carbonara» Reibkäse Maissalat	Montag (27.11.23) Geflügelbratwurst Tomatensauce Reis Zucchetti
Dienstag (31.10.23) Gebratener Reis mit Ei und Gemüse (separat) Randensalat	Dienstag (07.11.23) Cheesburger Mit Salat und Tomate Wedges Karottensalat Ketchup und Senf	Dienstag (14.11.23) Omeletten (3) Rindsgehacktes Apfelmus Tomatensalat	Dienstag (21.11.23) Schupfnudeln Paprikasauce Bohnen	Dienstag (28.11.23) Zanderknusperli Tartarsauce Kartoffeln Rahmspinat
Mittwoch (01.11.23) Chili sin Carne Guacamole Joghurtdip Baguettebrot	Mittwoch (08.11.23) Spätzli Pilzrahmsauce Rohkostgemüse	Mittwoch (15.11.23) Original Thailändischer gebratener Reis mit Poulet	Mittwoch (22.11.23) Kichererbsencurry Basmati Reis Kräuterquark Blattsalat	Mittwoch (29.11.23) Hörnli Rindsgehacktes Reibkäse Apfelmus Maissalat
Donnerstag (02.11.23) Chicken Nuggets Cocktailsauce Röstikroketten Gurkensalat	Donnerstag (09.11.23) Pouletschenkel Tomaten-Peperonisauce Kartoffelstock Mischgemüse	Donnerstag (16.11.23) Pouletbrust Salzkartoffeln Kräuterquark Gurkensalat	Donnerstag (23.11.23) Tortellini gefüllt mit Spinat Cinque Pi Karottensalat	Donnerstag (30.11.23) Fladenbrot Kebabfleisch Joghurt Dip
Freitag (03.11.23) Tortellini gefüllt mit Ricotta «a la Panna» mit Schinkenwürfeli Erbsen und Rüeblli	Freitag (10.11.23) Lasagne Bolognese Blattsalat Frenchdressing	Freitag (17.11.23) Spiralen Tomatensauce Blattsalat mit Rüeblli und Randen	Freitag (24.11.23) Kalbs-Brätchügeli Estragonsauce Kartoffelstock Erbsen	Freitag (01.12.23) Spaghetti Tomatensauce Gurkensalat