

**Menüplan Tagesstern Münchenstein – Januar 2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Woche 1** |  | **Woche 2** |  | **Woche 3** |  | **Woche 4** |  | **Woche 5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Montag (01.01.24)** |  | **Montag (08.01.24)**  Grüner Salat  Pouletbrust Crunchy Honig mit Polenta  Weisskohl |  | **Montag (15.01.24)**  Gemischter Salat  Pasta mit Ricotta und Bouillon  Brokkoli |  | **Montag (22.01.24)**  Gemischter Salat  Quiche Lorraine Spezial  Ernsli |  | **Montag (29.01.24)**  Grüner Salat  Pouletgeschnetzeltes an Rahmsauce mit Ebly  Rüebli |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Dienstag (02.01.24)**  Gemischter Salat  Spaghetti Carbonara  Erbsen |  | **Dienstag (09.01.24)**  Gemischter Salat  Kartoffelgratin  Brokkoli |  | **Dienstag (16.01.24)**  Grüner Salat  Poulet-Cordon-bleu8 mit Ebly  Rüebli |  | **Dienstag (23.01.24)**  Sellerisalat  Pasta mit Tomatensauce  Rüebli |  | **Dienstag (30.01.24)**  Gemüsesuppe  Käsa und Spinatwähe  Grüner Salat |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Mittwoch (03.01.24)**  Bouillonsuppe  Reis mit Tofu und Süss-Sauersauce  Gemüse |  | **Mittwoch (10.01.24)**  Nüsslisalat  Pizza Tonno und Napoli  Kürbis |  | **Mittwoch (17.01.24)**  Gemüsesuppe  Rösti mit Rührei  Rosenkohl |  | **Mittwoch (24.01.24)**  Gemischter Salat  Chicken Nuggets mit Ofenfritten  Blumenkohl |  | **Mittwoch (31.01.24)**  Randensalat  Reis mit Linsensuppe an Currysauce |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Donnerstag (04.01.24)**  Grüner Salat  Rindsgulasch mit Spätzli  Dörrbohnen |  | **Donnerstag (11.01.24)**  Coleslaw Salat  Reis mit Quorn und Rührei  Erbse |  | **Donnerstag (18.01.24)**  Grüner Salat  Frikadellen Braunesauce mit Bulgur  Rotkohl mit Maroni |  | **Donnerstag (25.01.24)**  Randensalat  Raclette Kartoffel Vegi-Balls  Quarksauce |  | **Donnerstag (01.02.24)**  Grüner Salat  Rindsgeschnetzeltes mit Pasta  Dörrbohnen |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Freitag (05.01.24)**  Randensalat  Kartoffelplätzli an Pilzrahm Sauce  Rüebli |  | **Freitag (12.01.24)**  Rüeblisalat  Penne Bolognese  Blumenkohl |  | **Freitag (19.01.24)**  Maissalat  Tomatenrisotto  Gemüse |  | **Freitag (26.01.24)**  Gurkensalat  Fisch mit Sauce und Bulgur  Brokkoli |  | **Freitag (02.02.24)**  Gemischter Salat  Kartoffelecken an Quarkcauce mit Rührei  Kürbis |