



## Menüplan Tagesstern Weisslingen

Woche 22	Woche 23	Woche 24	Woche 25	Woche 26
<b>17.06.</b> <b>Gefüllte Zucchini mit Rindshackfleisch und Reis</b> Dessert: Cake	<b>24.06.</b> Randen – Apfel Salat <b>Gnocchiauflauf mit Gemüse</b>	<b>01.07.</b> Eisbergsalat / Oliven <b>Spaghetti an Lauchrahmsauce</b> <b>Parmesan</b>	<b>08.07.</b> <b>Gebratenes Makrelenfilet</b> <b>Rahmkohlrabi</b> <b>Salzkartoffeln</b>	<b>15.07.</b> Rotkrautsalat <b>Toast überbacken mit Schinken und Käse</b>
<b>18.06.</b> Maissalat mit Paprika <b>Panierter Camembert mit Preiselbeeren</b> <b>Ofenkartoffeln</b>	<b>25.06.</b> <b>Gefüllter Schweinsbraten mit Spinat</b> <b>Spätzle</b> Dessert: Muffins	<b>02.07.</b> Chinakohl-Mandarinen Salat <b>Zanderfilet mit Rahmsauerkraut</b> <b>Reis</b>	<b>09.07.</b> <b>Pouletbrust an Kräuterrahmsauce</b> <b>Karotten-Quinoa Salat</b>	<b>16.07.</b> <b>Gemüseglasch mit Auberginen und Paprika</b> <b>Risotto</b>
<b>19.06.</b> <b>Polenta – Pizza Margherita</b> <b>Oliven</b>	<b>26.06.</b> <b>Kabeljaufilet mit Gemüse aus dem Ofen</b> <b>Couscous</b>	<b>03.07.</b> <b>Chili con Carne ( nicht scharf )</b> <b>Bulgur</b> Dessert: Vanillecreme	<b>10.07.</b> Eisbergsalat / Mozzarella <b>Käsewähe / Birnenwähe</b>	<b>17.07.</b> <b>Trutenbrustbraten an Jus</b> <b>Schupfnudeln</b> <b>Romanesco / Blumenkohl</b>
<b>20.06.</b> Karottensalat <b>Spaghetti an Lachsrahmsauce</b> <b>Parmesan</b>	<b>27.06.</b> Chicoreesalat mit Rosinen <b>Kalbsschnitzel nature an Kapernsauce</b> <b>Ebly</b>	<b>04.07.</b> Karottensalat mit Rosinen <b>Linsen – Curry mit Süsskartoffeln</b>	<b>11.07.</b> <b>Gerstensuppe mit Geflügel – Wiener Brot</b> Dessert: Glace	<b>18.07.</b> <b>Bulgur an Erbsenrahmsauce</b>
<b>21.06.</b> Gurkensalat mit Dill <b>Pouletschenkel an Paprikarahmsauce</b> <b>Quinoa</b>	<b>28.06.</b> <b>Gemüse - Lasagne</b>	<b>05.07.</b> <b>Schweinsvoressen</b> <b>Polenta</b> <b>Erbsen / Karotten</b>	<b>12.07.</b> <b>Gefüllte Auberginen mit Reis und Frischkäse</b>	<b>19.07.</b> <b>Fischstäbchen</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Rahmspinat</b> Dessert: Fruchtcocktail