



Menüplan Tagesstern Münchenstein – August 2024

Woche 32	Woche 33	Woche 34	Woche 35	Woche 36
Montag (05.08.24) Grüner Salat Pouletgesch.an Currysauce basmatireis Blumenkohl	Montag (12.08.24) Tomaten-Mozzarella Salat Zuchettiplätzli mit Ei und Käse mit Bulgur Peperonisauce	Montag (19.08.24) Gemischter Salat Fisch an Kurkumasauce mit Salzkartoffel Brokkoli	Montag (26.08.24) Grüner Salat Spiralen an Basilikum- Tomatensacue Maiskolben	Montag (02.09.24)
Dienstag (06.08.24) Rüeblisalat Nudeln an 5P Sauce Bohnen	Dienstag (13.08.24) Grüner Salat Rindsbolognaise mit Penne Brokkoli	Dienstag (20.08.24) Tomaten-Mozzarella Salat Risotto mit Tofusauce Zucchini und Mais	Dienstag (27.08.24) Grüner Salat Rindsgeschnetzeltes Kartoffelstock Grüne Bohnen	Dienstag (03.09.24)
Mittwoch (07.08.24) Grüner Salat Fisch Paniert mit Salzkartoffeln Spinat	Mittwoch (14.08.24) Gurkensalat Geschwellti mit einer Käseplatte und Rohem Gemüse Quarksacue	Mittwoch (21.08.24) Rüeblisalat Hot Dog diverse Saucen Peperoni	Mittwoch (28.08.24) Gemischter Salat Omeletten mit Ricotta füllung Rüepli	Mittwoch (04.09.24)
Donnerstag (08.08.24) Couscous Salat Fladenbrot mit Humus Rüepli	Donnerstag (15.08.24) Grüner Salat Pouletschnitzel mit Reis Grünebohnen	Donnerstag (22.08.24) Grmischer Salat Nudeln mit Linsen- Kichererbsen an Tomatensauce Erbsen	Donnerstag (29.08.24) Grüner Salat Poulet Paella mit Gemüse	Donnerstag (05.09.24)
Freitag (05.07.24) Gemischter Salat Blätterteigpasteten mit brätfüllung Erbsen	Freitag (16.08.24) Gemischter Salat mit Mais Spätzli an Pilzrahmsauce Aubergine paniert	Freitag (23.08.24) Grüner Salat Pouletgeschnetzeltes an brauner Sauce mit Ebly Kohlrabi	Freitag (30.08.24) Gurkensalat Pizza mit Thunfisch oder Tomate Peperoni	Freitag (06.09.24)