



Menüplan Tages- & Chindersstern Fehraltorf – Oktober 2024

Woche 40	Woche 41	Woche 42	Woche 43	Woche 44
	<p>Montag (07.10.24)</p> <p>Kürbissuppe mit Falaffel</p> <p>Vollkornbrötli mit Frischkäse</p>	<p>Montag (14.10.24)</p> <p>Mais-Hörnli mit g'Hackets und Apfelmus</p> <p>Milchschnitte</p>	<p>Montag (21.10.24)</p> <p>Überbackener Reis mit Erbsli</p> <p>Käsefluits mit Früchte</p>	<p>Montag (28.10.24)</p> <p>Tortelloni (Ricotta & Spinat) mit einer Salbeisauce und Reibkäse</p> <p>Birchermüesli</p>
<p>Dienstag (01.10.24)</p> <p>Pasta mit Pesto, Reibkäse und Gemüse</p> <p>Reiswaffeln mit Käseplatte</p>	<p>Dienstag (08.10.24)</p> <p>Flammkuchen mit Salat und Rohkost</p> <p>Joghurt mit Früchte</p>	<p>Dienstag (15.10.24)</p> <p>Riz-casimir mit Erbsen</p> <p>Joghurt- Drink</p>	<p>Dienstag (22.10.24)</p> <p>Ringeschnetzertes mit Vollkornnudeln und Rüebli</p> <p>Darvida mit Früchte</p>	<p>Dienstag (29.10.24)</p> <p>Fischstäbchen mit Eibly und Rahmspinat</p> <p>Knäkebrot mit Früchte</p>
<p>Mittwoch (02.10.24)</p> <p>Trutengeschnezeltes mit Quinoa und Erbsen</p> <p>Fruchtsalat</p>	<p>Mittwoch (09.10.24)</p> <p>Fisch im Ofen mit Reis und Gemüse</p> <p>Knäkebrot mit Früchte</p>	<p>Mittwoch (16.10.24)</p> <p>Fleischkäse mit Eibly und Broccoli</p> <p>Frische Waffeln</p>	<p>Mittwoch (23.10.24)</p> <p>Alplermacaronen mit Apfelmus</p> <p>Mini Pic mit Maiswaffeln</p>	<p>Mittwoch (30.10.24)</p> <p>Pouletplätzli mit Ofenkartoffeln und Gemüse</p> <p>Fruchtsalat</p>
<p>Donnerstag (03.10.24)</p> <p>Eglifilet mit Saltzkartoffeln und Creme-fraiche</p> <p>Saltzbretzeln mit Früchte</p>	<p>Donnerstag (10.10.24)</p> <p>Gulasch mit Kartoffelstock</p> <p>Microc mit Babybell</p>	<p>Donnerstag (17.10.24)</p> <p>Spagetti Bolognese mit Reibkäse und Karotten</p> <p>Knäkebrot</p>	<p>Donnerstag (24.10.24)</p> <p>Lachs mit Couscous und Gemüse</p> <p>Darwida mit Früchte</p>	<p>Donnerstag (31.10.24)</p> <p>Reisnudeln mit einer Gemüsepfanne und Rührei</p> <p>Brot mit Aufschnitt</p>
<p>Freitag (04.10.24)</p> <p>Blumenkohlkäseschnitzel mit Reisnudeln und Bratensauce</p> <p>Grichischer Joghurt mit Dinkelflocken</p>	<p>Freitag (11.10.24)</p> <p>Gnocchi mit Tomatensauce und Reibkäse</p> <p>Knoblauchbrot</p>	<p>Freitag (18.10.24)</p> <p>Pouletgeschnezeltes mit Saltzkartoffeln</p> <p>Reiswaffeln mit Früchte</p>	<p>Freitag (25.10.24)</p> <p>Hamburger (Tomaten, Gurken, Mayo, Ketchup)</p> <p>Früchtejoghurt</p>	