



## Menüplan Tages- & Chindersstern Fehraltorf – Oktober 2024

Woche 40	Woche 41	Woche 42	Woche 43	Woche 44
	<b>Montag (07.10.24)</b> Kürbissuppe mit Falaffel <b>Vollkornbrötli mit Frischkäse</b>	<b>Montag (14.10.24)</b> Mais-Hörnli mit g'Hackets und Apfelmus <b>Milchschnitte</b>	<b>Montag (21.10.24)</b> Überbackener Reis mit Erbsli <b>Käsefluits mit Früchte</b>	<b>Montag (28.10.24)</b> Tortelloni (Ricotta & Spinat) mit einer Salbeisauce und Reibkäse <b>Birchermüesli</b>
<b>Dienstag (01.10.24)</b> Pasta mit Pesto, Reibkäse und Gemüse <b>Reiswaffeln mit Käseplatte</b>	<b>Dienstag (08.10.24)</b> Flammkuchen mit Salat und Rohkost <b>Joghurt mit Früchte</b>	<b>Dienstag (15.10.24)</b> Riz-casimir mit Erbsen <b>Joghurt- Drink</b>	<b>Dienstag (22.10.24)</b> Ringeschnetzertes mit Vollkornnudeln und Rüebli <b>Darvida mit Früchte</b>	<b>Dienstag (29.10.24)</b> Fischstäbchen mit Eibly und Rahmspinat <b>Knäkebrot mit Früchte</b>
<b>Mittwoch (02.10.24)</b> Trutengeschnezeltes mit Quinoa und Erbsen <b>Fruchtsalat</b>	<b>Mittwoch (09.10.24)</b> Fisch im Ofen mit Reis und Gemüse <b>Knäkebrot mit Früchte</b>	<b>Mittwoch (16.10.24)</b> Fleischkäse mit Eibly und Broccoli <b>Frische Waffeln</b>	<b>Mittwoch (23.10.24)</b> Alplermacaronen mit Apfelmus <b>Mini Pic mit Maiswaffeln</b>	<b>Mittwoch (30.10.24)</b> Pouletplätzli mit Ofenkartoffeln und Gemüse <b>Fruchtsalat</b>
<b>Donnerstag (03.10.24)</b> Eglifilet mit Saltzkartoffeln und Creme-fraiche <b>Saltzbretzeln mit Früchte</b>	<b>Donnerstag (10.10.24)</b> Gulasch mit Kartoffelstock <b>Microc mit Babybell</b>	<b>Donnerstag (17.10.24)</b> Spagetti Bolognese mit Reibkäse und Karotten <b>Knäkebrot</b>	<b>Donnerstag (24.10.24)</b> Lachs mit Couscous und Gemüse <b>Darwida mit Früchte</b>	<b>Donnerstag (31.10.24)</b> Reisnudeln mit einer Gemüsepfanne und Rührei <b>Brot mit Aufschnitt</b>
<b>Freitag (04.10.24)</b> Blumenkohlkäseschnitzel mit Reismudeln und Bratensauce <b>Grichischer Joghurt mit Dinkelflocken</b>	<b>Freitag (11.10.24)</b> Gnocchi mit Tomatensauce und Reibkäse <b>Knoblauchbrot</b>	<b>Freitag (18.10.24)</b> Pouletgeschnezeltes mit Saltzkartoffeln <b>Reiswaffeln mit Früchte</b>	<b>Freitag (25.10.24)</b> Hamburger (Tomaten, Gurken, Mayo, Ketchup) <b>Früchtejoghurt</b>	