



Menüplan Tages- & Chindersstern Fehraltorf – November 2024

Woche 44	Woche 45	Woche 46	Woche 47	Woche 48
	<p>Montag (04.11.24) Risoni mit Frisch-Schmelzkäse Gemüse</p> <p>Strudel</p>	<p>Montag (11.11.24) Pastetli mit Brätkügel und Erbsen</p> <p>Tomaten-Mozzarella</p>	<p>Montag (18.11.24) Salzkartoffeln mit Raclettekäse, dazu Essiggurken und Essigzwiebeln</p> <p>Maiswaffeln mit Früchte</p>	<p>Montag (25.11.24) Käseplätzli mit Ebly und Gemüse</p> <p>Knuspermüesli mit Milch</p>
<p>Dienstag</p>	<p>Dienstag (05.11.24) Fisch im Ofen mit Couscous und Gemüse</p> <p>Gemüsedip mit Maiswaffeln</p>	<p>Dienstag (12.11.24) Reisnudeln mit Gemüsepfanne und Reibkäse</p> <p>Ovodrink</p>	<p>Dienstag (19.11.24) Teigwaren mit Bolognesesauce</p> <p>Joghurtreiswaffeln</p>	<p>Dienstag (26.11.24) Vegi-Lasagne, Salat und Rohkosten</p> <p>Reiswaffeln mit Früchte</p>
<p>Mittwoch</p>	<p>Mittwoch (06.11.24) Riz-cazimir mit Poulet</p> <p>Silserbrötli mit Butter</p>	<p>Mittwoch (13.11.24) Fisch in Ofen mit Reis, Gemüse und Soyasauce</p> <p>Joghurt mit Haferflocken</p>	<p>Mittwoch (20.11.24) Stroganoffs Symphonie (Rindswürfeli und knackiges Wintergemüse) mit Eierspätzli</p> <p>Taralli mit Früchte</p>	<p>Mittwoch (27.11.24) Rösti mit Spiegeleier</p> <p>Tzatziki mit Darwida</p>
<p>Donnerstag</p>	<p>Donnerstag (07.11.24) Linsensuppe mit Wienerli und Vollkornbrot</p> <p>Microc mit Früchte</p>	<p>Donnerstag (14.11.24) Gulasch mit Kartoffelstock</p> <p>Zwieback mit Frischkäse, Früchte</p>	<p>Donnerstag (21.11.24) Fisch im Ofen mit Tomaten, Bulgur und Kürbis</p> <p>Vollkornguetzli</p>	<p>Donnerstag (28.11.24) Vollkornpenne in 5P- Sauce mit Gemüse mix</p> <p>Grissini mit Früchte</p>
<p>Freitag (01.11.24) Polenta mit Hackfleisch und Kürbis</p> <p>Salzstängeli mit Früchte</p>	<p>Freitag (08.11.24) Schupfnudeln mit Broccoli-Rahmsauce und Reibkäse</p> <p>Birchermüesli</p>	<p>Freitag (15.11.24) Pizzaplausch mit Rohkost</p> <p>Birnenkompott</p>	<p>Freitag (22.11.24) Reis mit Tomatensauce, Reibkäse und Tofu- Asia-Gemüsemix</p> <p>Milchbrötchen mit Früchte</p>	<p>Freitag (29.11.24) Fleischkäse mit Ebly und Broccoli mit Bratensauce</p> <p>Joghurt mit Früchte</p>