



## Menüplan Tagesstern Tegerfelden – November 2024

Woche 45	Woche 46	Woche 47	Woche 48	
<b>Montag (04.11.24)</b> Peperoni- und grüner Salat  Ich bau mir meinen Burger selbst	<b>Montag (11.11.24)</b> Spargelcremesuppe  Flammkuchen	<b>Montag (18.11.24)</b> Salat  Spaghetti Carbonara	<b>Montag (25.11.24)</b> Kürbissuppe  Schinken-Käse-Toast	
<b>Dienstag (05.11.24)</b> Gemüestängeli  Ofenkartoffeln, Schweinswürstchen und Sauerkraut	<b>Dienstag (12.11.24)</b> Mais- Gurkensalat  Brätkügel, Kartoffelstock, braune Sauce und gekochte Rüebli	<b>Dienstag (19.11.24)</b> Herbstsalat  Couscous und Fischknsuperli, Broccoli	<b>Dienstag (26.11.24)</b> Gemüespiessli  Vollkornteigwaren mit Tomatensauce und Mischgemüse	
<b>Donnerstag (07.11.24)</b> Salat  Kürbisrisotto und Qornplätzli	<b>Donnerstag (14.11.24)</b> Gemüestängeli  Äiplermagronen und Apfelmus	<b>Donnerstag (21.11.24)</b> Suppe  Raclettekartoffeln und Bohnen	<b>Donnerstag (28.11.24)</b> Salat  Spätzli, Pilzsauce und Hackbraten, Erbsli	