



Menüplan Tagesstern «Seuzach» Januar/Februar

Woche 03	Woche 04	Woche 05	Woche 06
Montag (13.01.25) Gemüsetätschli Grüne Rahmsauce Rösti Krokette Fruchtsalat	Montag (20.01.25) Poulet Meatballs Rahmsauce Pommes risolées Blumenkohl	Montag (27.01.25) Spaghetti Cinque Pi Clementine	Montag (03.02.25) Putensteak Gemüse Spätzli Rahmsauce mit Erbsen
Dienstag (14.01.25) Minestrone Suppe Wienerli Ruchbrot	Dienstag (21.01.25) Gemüse Maultaschen Lauwarmer Kartoffelsalat Cherry Tomaten	Dienstag (28.01.25) Chicken Nuggets Langkornreis mit Erbsen Mais Salat	Dienstag (04.02.25) Karotten Kokos Suppe Kaiserschmarren Apfelmus Fruchtsalat
Mittwoch (15.01.25) Langkorn Reis Gemüse Stroganoff Tomaten-Kichererbsen Bällchen	Mittwoch (22.01.25) Süsskartoffel Tätschli Tomatensauce Broccoli	Mittwoch (29.01.25) Schupfnudeln Gemüsemedaillons Broccoli,Peperoni- Tomatensauce	Mittwoch (05.02.25) Pizza Margharita Blattsalat gemischt French Dressing
Donnerstag (16.01.25) Quesadilla Mit Mais und Bohnen Sauerrahm,Quinoa Glasierter Karotten	Donnerstag (23.01.25) Rindslasagne Ofengemüse Joghurt Beeren	Donnerstag (30.01.25) No Fischknusperli Remouladensauce Salzkartoffeln Glasierter Karotten	Donnerstag (06.02.25) Cevapcici Bratkartoffeln Zweierlei Dip Rohkost Salat
Freitag (17.01.25) Spaghetti Bolognese Schweizerreikäse Grüner Salat French Dressing	Freitag (24.01.25) Gemüse Schnecken Kartoffel Gnocci Rahmspinat	Freitag (31.01.25) Wienerli im Teig Gurken Sticks Buchstabensuppe Blattsalat French Dressing	Freitag (07.02.25) Rührei, Reis Gemüse Eintopf Fruchtjoghurt