

 **Menüplan Tages- & Chindersstern Fehraltorf – Januar 2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Woche 2** |  | **Woche 3** |  | **Woche 4** |  | **Woche 5** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Montag (06.01.25)**Teigwaren mit Pestorosso, Reibkäse und Gemüse**Darwida mit Frücht** |  | **Montag (13.01.25)**Älplermacerone mit Apfelmus **Joghurtdrink mit Frücht** |  | **Montag (20.01.25)**Tortelloni mit einer Ricota- Spinat Füllungan einer Salbeisauce und Käse**Zaziki mit Maiswaffeln** |  | **Montag (27.01.25)**Spagetti Bolognese mit Reibkäse dazu Karotten**Grissini mit Frücht** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Dienstag (07.01.25)**Chilli Con Carne mit Reis**Reiswaffeln mit Frücht** |  | **Dienstag (14.01.25)**Riz- casimir mit Erbsen**Knäkenrot mit Frücht** |  | **Dienstag (21.01.25)**Fischstäbchen mit Reis und Rahmspinat**gemischte Brötche mit Frücht** |  | **Dienstag (28.01.25)**Käsespätzli mit Ebly und Gemüse **Birchermüesli mit Frücht** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **MIttwoch (08.01.25)**Fisch im Ofen mit Reis und Rahmspinat**Milchschnitte mit Frücht** |  | **Mittwoch (15.01.25)**Fleischkäse mit Couscous und Broccoli**Schoggireiswaffeln** |  | **Mittwoch (22.01.25)**Maishörndli mit Tomatensauce und Reibkäse dazu Gemüse**Knuspermüsli mit Milch** |  | **Mittwoch (29.01.25)**Teigwaren mit Italienischer Sauce und Reibkäse**Butterbrezel** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Donnerstag (09.01.25)**Bratwurst und Röstitaler an einer Bratensaucen**Salzbretzel mit Frücht** |  | **Donnerstag (16.01.25)**Eglifilet mit Salzkartoffeln und Crème- Fraiche**Vollkornguezli mit Frücht** |  | **Donnerstag (23.01.25)**Spätzli mit Champignon- Rahmsauce und Gemüse**Maiswaffeln mit Frücht** |  | **Donnerstag (30.01.25)**Pouletplätzli mit Offenkartoffeln und Gemüse**Taralli mit Frücht** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Freitag (10.01.25)**Vegi Lasagne**Hexenzwiback mit Frücht** |  | **Freitag (17.01.25)**Flammkuchen**Früchtejoghurt** |  | **Freitag (24.01.25)**Gulasch mit Kartoffelstock**Knoblauchbrot**  |  | **Freitag (31.01.25)**Fisch im Ofen mit Reis und Gemüse**Pizzaschnecken** |