

**Menüplan Tages- & Chindersstern Fehraltorf – Januar 2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Woche 2** |  | **Woche 3** |  | **Woche 4** |  | **Woche 5** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Montag (06.01.25)**  Teigwaren mit Pestorosso, Reibkäse und Gemüse  **Darwida mit Frücht** |  | **Montag (13.01.25)**  Älplermacerone mit Apfelmus  **Joghurtdrink mit Frücht** |  | **Montag (20.01.25)**  Tortelloni mit einer Ricota- Spinat Füllung  an einer Salbeisauce und Käse  **Zaziki mit Maiswaffeln** |  | **Montag (27.01.25)**  Spagetti Bolognese mit Reibkäse dazu Karotten  **Grissini mit Frücht** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Dienstag (07.01.25)**  Chilli Con Carne mit Reis  **Reiswaffeln mit Frücht** |  | **Dienstag (14.01.25)**  Riz- casimir mit Erbsen  **Knäkenrot mit Frücht** |  | **Dienstag (21.01.25)**  Fischstäbchen mit Reis und Rahmspinat  **gemischte Brötche mit Frücht** |  | **Dienstag (28.01.25)**  Käsespätzli mit Ebly und Gemüse  **Birchermüesli mit Frücht** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **MIttwoch (08.01.25)**  Fisch im Ofen mit Reis und Rahmspinat  **Milchschnitte mit Frücht** |  | **Mittwoch (15.01.25)**  Fleischkäse mit Couscous und Broccoli  **Schoggireiswaffeln** |  | **Mittwoch (22.01.25)**  Maishörndli mit Tomatensauce und Reibkäse dazu Gemüse  **Knuspermüsli mit Milch** |  | **Mittwoch (29.01.25)**  Teigwaren mit Italienischer Sauce und Reibkäse  **Butterbrezel** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Donnerstag (09.01.25)**  Bratwurst und Röstitaler an einer Bratensaucen  **Salzbretzel mit Frücht** |  | **Donnerstag (16.01.25)**  Eglifilet mit Salzkartoffeln und Crème- Fraiche  **Vollkornguezli mit Frücht** |  | **Donnerstag (23.01.25)**  Spätzli mit Champignon- Rahmsauce und Gemüse  **Maiswaffeln mit Frücht** |  | **Donnerstag (30.01.25)**  Pouletplätzli mit Offenkartoffeln und Gemüse  **Taralli mit Frücht** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Freitag (10.01.25)**  Vegi Lasagne  **Hexenzwiback mit Frücht** |  | **Freitag (17.01.25)**  Flammkuchen  **Früchtejoghurt** |  | **Freitag (24.01.25)**  Gulasch mit Kartoffelstock  **Knoblauchbrot** |  | **Freitag (31.01.25)**  Fisch im Ofen mit Reis und Gemüse  **Pizzaschnecken** |